

四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 16 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：我還有進步的空間

2. 其他意見與建議：可以多接觸其他的訓練

3. 希望以後能安排哪些主題：沒有



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 18 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：很多不懂的規則，今天來

育樂營學到了很多

2. 其他意見與建議：無

3. 希望以後能安排哪些主題：已經做的很完善了。



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：我對打全場的經驗感到更多了。

2. 其他意見與建議：更多動作解析。

3. 希望以後能安排哪些主題：基本控球動作。



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：可以自己練習白紡法

2. 其他意見與建議：更多動作解析

3. 希望以後能安排哪些主題：原樣就好



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 16 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：讓我學習如何切入上籃

和協調性

2. 其他意見與建議：希望可以5打5

3. 希望以後能安排哪些主題：網球



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：認識很多的朋友，

還和學長一起互動

2. 其他意見與建議：無

3. 希望以後能安排哪些主題：我覺得今天的活動很棒。



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：學到了左手上籃

2. 其他意見與建議：場地水泥地很危險，希望四維有室內球場

3. 希望以後能安排哪些主題：我覺得這次的活動主題都很好玩，

希望下次還能再來。



問卷到此結束，謝謝您的參與！

