

四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 0 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：學到更多細節的技巧，了解一個小小的細節也不可呼之忽略，都可以是致勝的關鍵。

2. 其他意見與建議：無

3. 希望以後能安排哪些主題：跆拳道 拳擊



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月/0 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐

二、心得與建議

- 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：讓我學到一些跆拳的基礎，
如：品勢基本動作及一些基本步伐，讓往後的練習變得較輕鬆。
- 其他意見與建議：綜合來說並沒有什麼意見，只希望下次能夠更
好的場地練習。
- 希望以後能安排哪些主題：希望下次能夠安排一些更進階，甚至是對
打的一些活動。



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：很值得的獲得到全身酸痛
可是動作面變得比較能看了

2. 其他意見與建議：可以多一點些娛樂性的小遊戲

3. 希望以後能安排哪些主題：芭蕾舞 和羽球



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 0 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：品勢最基本的步伐及拳法高度

正確性。記取教訓。

2. 其他意見與建議：無

3. 希望以後能安排哪些主題：對練及品勢的專題，分享與指導。



問卷到此結束，謝謝您的參與！



四維高級中學105學年度第一學期高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案

「105-3-8 樂活運動育樂營---籃球&跆拳道育樂營回饋單」

各位同學您好：

非常感謝您參與本次『樂活運動育樂營』，希望活動的安排與課程的設計能讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更順暢，請您依本次參加活動的感受，提供寶貴的建議與回饋，以作為日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

四維高中

填表日期：105 年 12 月 10 日

一、對課程及講師安排

	非常 滿意	滿 意	尚 可	不 滿意	非常 不滿意
1. 您對本課程時間安排之滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐
2. 您對本課程場地安排之滿意程度	☐	☒	☐	☐	☐
3. 您對本課程內容安排之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
4. 您對本課程實用性之滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
5. 您對講師授課技巧與表達能力的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐
6. 您對本課程整體感的滿意程度	☒	☐	☐	☐	☐

二、心得與建議

1. 請簡述您參與本活動後最大的收穫是：品勢動作有進步，老師很仔細的教

我們，步伐也進步很多。

2. 其他意見與建議：無

3. 希望以後能安排哪些主題：踢擊動作



問卷到此結束，謝謝您的參與！

