



114 學年第二學期三好佳句



親愛的同學：

喜歡每學期輔導室與您分享的三好佳句嗎？溫潤人心、給您精神上的鼓舞是我們一直以來抱持的初衷，感謝網路上散播正向文字的好心人，讓我們能將佳句收藏，作為教育學習的教材，歡迎你跟我們一起學習。

此三好佳句請張貼至班級佈告欄，並妥善保管，如果遺失，可上輔導室網頁下載列印。



輔導室感恩



週次	日期	三好佳句
3	02/22 - 02/28	自愛是對自己的關懷與尊重，不愛自己的人，不可能愛別人。
4	03/01 - 03/07	帶著喜悅的心情出門，每一天都是全新的好天。
5	03/08 - 03/14	「謝謝你」的心情，會穿過理所當然的冷漠和無言以對。
6	03/15 - 03/21	生命最美麗的報償之一便是：幫助他人的同時也幫助了自己。
7	03/22 - 03/28	要克服生活的焦慮和沮喪，得先學會作自己的主人。
8	03/29 - 04/04	開放的態度，使人客觀，能注意變通的可能性，自覺與環境相融合。
9	04/05 - 04/11	治療彼此最有效的方法，是傾聽彼此的故事。
10	04/12 - 04/18	你無法轉變天氣，卻可以轉換心情。
11	04/19 - 04/25	生活的韌性，不是逞一時之勇，而是進退有方，不卑不亢。
12	04/26 - 05/02	人生的意義就是：一邊追求，一邊修正，一邊肯定。
13	05/03 - 05/09	設身處地從別人的觀點來看事情，才能真正了解別人。
14	05/10 - 05/16	潛能的發揮來自對困難的反擊，成功的便捷之門，要靠平日一磚一瓦的努力。
15	05/17 - 05/23	感動的源頭都來自誠懇；別出心裁的關懷，勝過貴重的禮物。

16	05/24 - 05/30	沒有人天生樂觀或悲觀，態度決定其趨向；成功與運氣無關，關懷、思考、讀書才能讓事情成功。
17	05/31 - 06/06	正念，意味著我們能夠如實的察覺當下此刻的內外在狀態，並對此不加以批判，保持單純的留心知覺。
18	06/07 - 06/13	不能輕易虧待自己，特別是在跌倒失意的時候。
19	06/14 - 06/20	完成一個小目標，會逐步把自己推向一個大目標。
20	06/21 - 06/27	生死之外，我遇到了很多不一樣的人，見到了人生的無數種可能。

