

114 學年第二學期三好佳句

親愛的同學：

喜歡每學期輔導室與您分享的三好佳句嗎？溫潤人心、給您精神上的鼓舞是我們一直以來抱持的初衷，感謝網路上散播正向文字的好心人，讓我們能將佳句收藏，作為教育學習的教材，歡迎你跟我們一起學習。

此三好佳句請張貼至班級佈告欄，並妥善保管，如果遺失，可上輔導室網頁下載列印。

輔導室感恩



| 週次 | 日期 | 三好佳句 |
|----|---------------------|------------------------------------|
| 3 | 02/22 - 02/28 | 自愛是對自己的關懷與尊重，不愛自己的人，不可能愛別人。 |
| 4 | 03/01 - 03/07 | 帶著喜悅的心情出門，每一天都是全新的好天。 |
| 5 | 03/08 - 03/14 | 「謝謝你」的心情，會穿過理所當然的冷漠和無言以對。 |
| 6 | 03/15 - 03/21 | 生命最美麗的報償之一便是：幫助他人的同時也幫助了自己。 |
| 7 | 03/22 - 03/28 | 要克服生活的焦慮和沮喪，得先學會作自己的主人。 |
| 8 | 03/29 - 04/04 | 開放的態度，使人客觀，能注意變通的可能性，自覺與環境相融合。 |
| 9 | 04/05 - 04/11 | 治療彼此最有效的方法，是傾聽彼此的故事。 |
| 10 | 04/12 - 04/18 | 你無法轉變天氣，卻可以轉換心情。 |
| 11 | 04/19 - 04/25 | 生活的韌性，不是逞一時之勇，而是進退有方，不卑不亢。 |
| 12 | 04/26 - 05/02 | 人生的意義就是：一邊追求，一邊修正，一邊肯定。 |
| 13 | 05/03 - 05/09 | 設身處地從別人的觀點來看事情，才能真正了解別人。 |
| 14 | 05/10 - 05/16 | 潛能的發揮來自對困難的反擊，成功的便捷之門，要靠平日一磚一瓦的努力。 |
| 15 | 05/17 - 05/23 | 感動的源頭都來自誠懇；別出心裁的關懷，勝過貴重的禮物。 |

| | | |
|----|---------------------|---|
| 16 | 05/24 - 05/30 | 沒有人天生樂觀或悲觀，態度決定其趨向；成功與運氣無關，關懷、思考、讀書才能讓事情成功。 |
| 17 | 05/31 - 06/06 | 正念，意味著我們能夠如實的察覺當下此刻的內外在狀態，並對此不加以批判，保持單純的留心知覺。 |
| 18 | 06/07 - 06/13 | 不能輕易虧待自己，特別是在跌倒失意的時候。 |
| 19 | 06/14 - 06/20 | 完成一個小目標，會逐步把自己推向一個大目標。 |
| 20 | 06/21 - 06/27 | 生死之外，我遇到了很多不一樣的人，見到了人生的無數種可能。 |

