

彈性國文課程

我的家鄉味

二甲 28陳永奇

首先 我要介紹的家常菜是

- 太極米漿粥
- 對 只有白米和水

材料及作法

- 恩 白米和水 電鍋 (鍋子皆可)
- 作法 白米和水以1比20的量 加進去鍋子裡
- 煮到海枯石爛(煮到白米接近化開 水也變成淡白不透明小黏稠狀)
- 注意剛煮好很燙
- (RIP 我家的大同電鍋 壞了兩個)

我的草到不行的草稿

父母愛吃的 太極米漿粥

材料及用具：白米/水/量杯/電鍋



父母愛吃的 太極米漿粥

材料及用具：白米/水/量杯/電鍋

作法：水：米=15：1（杯）煮共40~50min
至米粒不完整或軟爛即可

太極米漿粥之歌 詞：by Suma
曲：by Rickroll
唱：by Rick Astley

我們對粥不陌生/你想要吃它/我也想要/
用滿滿的米和水/煮出這首/你不要說不吃
卻又很想吃/我只要煮太極米漿粥/
會給我的父母親——太極米漿粥好好吃/
不要說要吃第二次/這樣我得一直料理/煮法/
永遠都不會不好吃/永遠不會再說難吃/
吃過一次你就知道/多好吃



這粥與我的連結

- 算是我每週的必煮食物 我父母常常吃這個來養生
- 而我會幫他們煮
- 每次他們都說調理的很剛好

為什麼要煮來吃？用歌詞告訴你

我們對粥不陌生 你想要吃它 我也想要
用滿滿的米和水 煮出營養 你不要說不吃 卻又很想吃
我 只是想要煮太極米漿粥 獻給我的父母親
太極米漿粥好吃 不要說要吃第二次
這樣我得一直料理 煮下去
永遠不會不好吃 永遠不會再說難吃
吃過一次你就知道 多好吃
你被 rickroll囉



其實不那麼美味 但很養生吧？

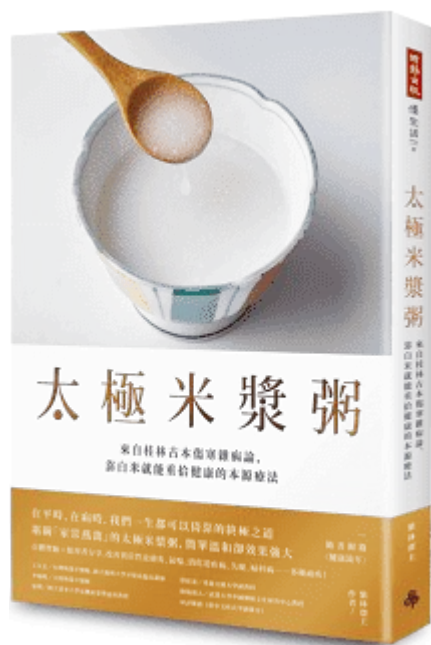
- 我爸爸有一陣子是吃這個在減肥

實物照片

痾 等我帶來各位就知道了

從哪學來的？

- 我媽教我煮的 但其實我媽是看書學的



相關參考網址

- https://encrypted-tbn1.gstatic.com/shopping?q=tbn:ANd9GcT_3Ec9abiQ9FcHqUegeZ9uQ3smjHBLOUJXv8qJ-qS9eF7MP2j45simOkYFm9UJ6bUt6yDGVdpNmg&usqp=CAc
- <https://www.youtube.com/watch?v=LLFhKagnWwk&list=PLqm4VeNJR6o8vvJr9wNI22VetjUomqCP1&index=19>

謝謝大家