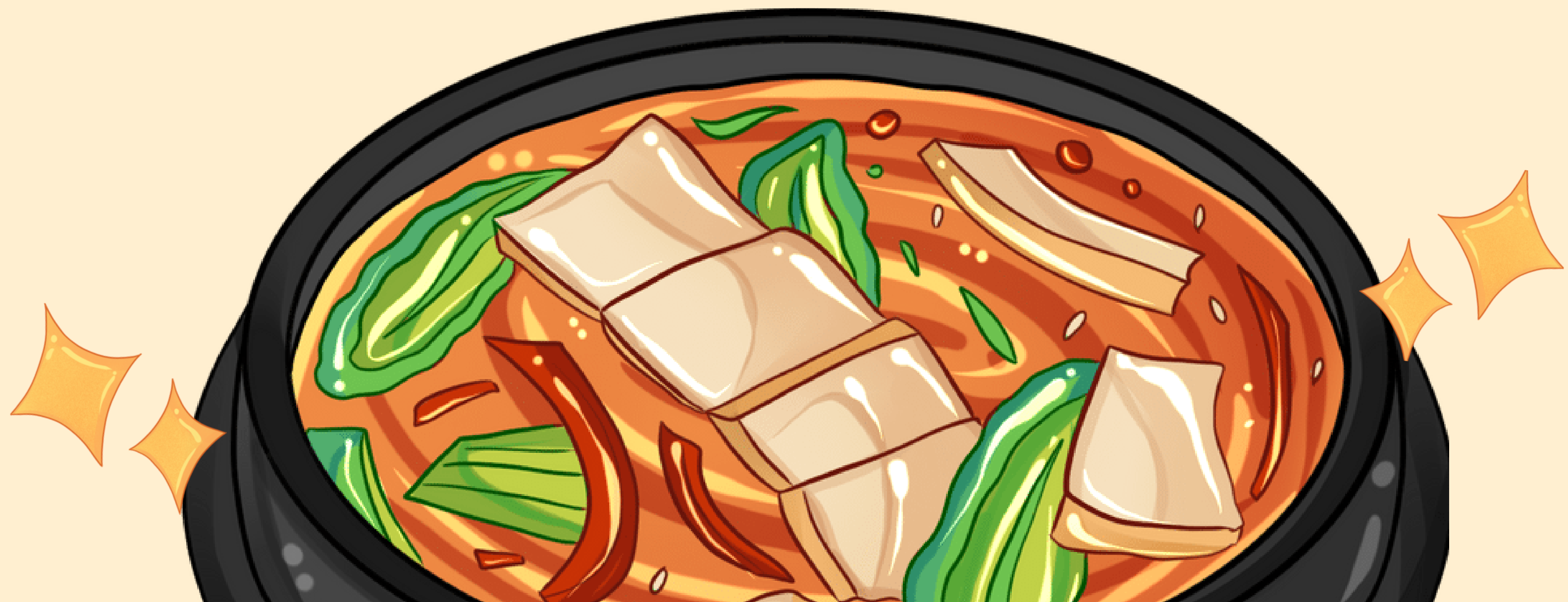
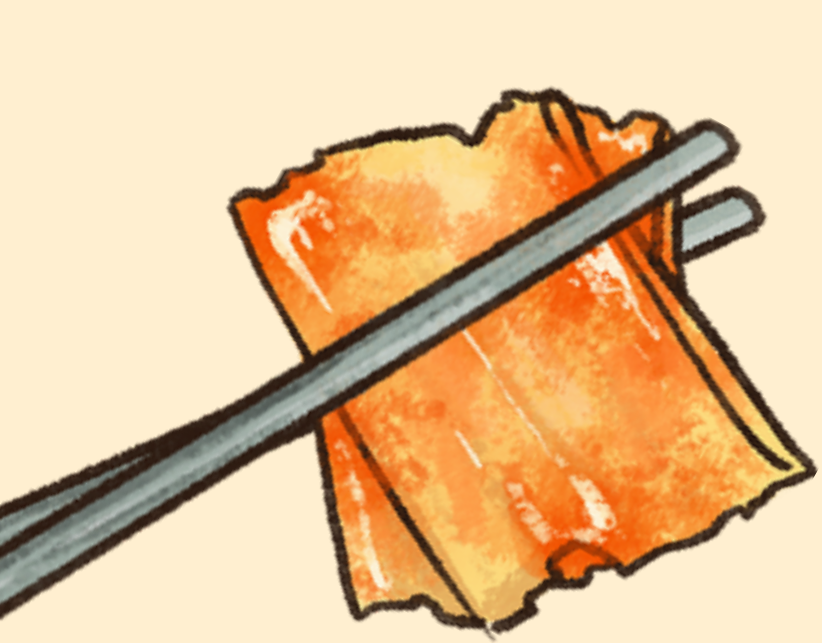


飲食文學報告

【火鍋】

普二乙 42 陳瑩蓁

老師:鄭名琪



目錄



1

食材

2

作法

3

詩

4

與家人的連結



食材:

菜菜菇片料球頭皮腐塊
麗椰針肉鍋司芋豆湯
高花金牛火起



作法:

1. 將食材用清水洗淨

2. 把水煮開加入湯塊

3. 將洗好的食材放入鍋內

4. 等水再開一次就完成了

火鍋



食材:

1. 高麗菜
2. 花椰菜
3. 金針菇
4. 豆皮
5. 豆腐
6. 牛肉片
7. 火鍋料
8. 芋頭
9. 起司球
10. 湯塊

作法:

1. 將食材用清水洗淨
2. 把水煮開倒入湯塊
3. 將洗好的食材倒入
4. 等水再開一次及完成

故事連結:

小時候我爸是油罐車司機,一早就起床,下班已是下午五、六點左右,而我媽是位當親班老師下班的時間也差不多,可能兩個人都在上班很忙很累,所以我們家的晚餐都以外食為主,只有偶爾我媽有夠或是逢年過節的時候我媽才會煮「火鍋」來吃,因為做法簡單同時又能吃到很多不同的配料所以我爸也很愛,但最近一年,父母關係變得不好目前處於分居的狀態,媽媽改做生意在家的時間很不一,所以三餐基本上都是自己處理,也因為這樣才讓我懷念起



詩



簡單的食材，簡單作法，簡單的滿足，
簡單的日子，簡單的過法，簡單的幸福。





與家人的連結：



小時候我爸是位油罐車司機，一早就起床上班下班時已是下午五、六點，而我媽是疑問安親班老師，下班也多是那個時間，因兩人下班後都很累所以我從小我們家的晚餐都已外食為主，只有偶爾我媽有空或是逢年過節的時候我媽才會煮「火鍋」來吃，因為做法簡單同時又能吃到許多不同的配料所以我爸也很愛，但最近爸媽的關係處的不是很好所以是分居的狀況，媽媽改做生意之後在家的時間也很不一定，所以三餐基本上我都是自己解決的，因為這樣所以我開始懷念起以前那吃到膩的「火鍋」了。



♥ 謝謝大家

